

令和3年2月2日

熊本県内の医療機関の皆様へ

熊本県医療勤務環境改善支援センター

コロナ禍に対応する医療従事者のストレスチェックについて（御案内）

当センターの事業推進については、日頃、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染者への治療等に対応されている医療従事者の皆様（特に看護師）においては、人手不足で負担が増しているにもかかわらず、心無い誹謗中傷による風評被害や病室の消毒・清掃など通常行っていない業務まで受け持つ場合があるなど、さらに多くの負担を負っておられると伺っております。そのような中では、過重な負担や感染リスクによりストレスが極限まで溜まっていながら、それを相談できずに一人で抱え込んでいる方が少なくないのではないかと危惧されます。

そのため、厚生労働省や県では、**コロナ対応を行っている医療機関においては、御多忙な中ではありますが、適切なケアがないまま医療従事者が離職等されることがないように、医療従事者に対する『ストレスチェック』**（労働安全衛生法により労働者数50人以上の事業所は年1回実施を義務付け）**を適時に実施し、できる限りケアに努めていただくようお勧めしております。**

つきましては、ストレスチェックの実施に当たっては下記を参考にさせていただくとともに、ご不明な点があれば下記の相談先又は当センターまでお問合わせいただくよう御案内します。

記

【ストレスチェックを行うに当たっての相談先】

「ストレスチェック制度サポートダイヤル」＜全国共通 0570-031050＞

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/helpline/tabid/1008/Default.aspx>

「熊本産業保健総合支援センター」＜096-353-5480＞

<https://www.kumamotos.johas.go.jp/index.shtml#home>

【ストレスチェックに関するマニュアル等】

1. ストレスチェック制度 簡単！マニュアル（2019年7月更新）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000533965.pdf>

ストレスチェック実施マニュアル（2019年7月改訂）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000533925.pdf>

2. ストレスチェックプログラム ダウンロードサイト

事業者がストレスチェック制度を円滑に導入できるよう、受検から結果出力、集団分析等が出来るプログラム「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」を厚生労働省にて無料で配布中です。

<https://stresscheck.mhlw.go.jp/>

【国の支援策の例（新型コロナ対策関連）】

1. 入院受入れ医療機関への緊急支援（人件費支援等）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou18/index_00015.html

2. 民間事業者への消毒・清掃・リネン交換等の委託が可能な補助メニュー

<https://www.mhlw.go.jp/content/000726525.pdf>

3. コロナ関連補助金～総合相談ダイヤル「0120-024-700」

【熊本県医療勤務環境改善支援センター】

住所：熊本市中央区花畑町1番13号（熊本県医師会館5階）

TEL：096-354-3848 FAX：096-354-3885

HP：<http://www.iryuukinmu-kksc-kumamoto.com>